

# レロ-ヨーグルト

準備するもの

ぶんたん・ヨーグルト（無糖）・はちみつ



①文旦の果肉を袋からはぎだし、適当な大きさにほぐします。



②ヨーグルトをお好みの量のはちみつとまぜあわせます。



③さらに袋から取り出したぶんたんの果肉を混ぜ合わせるとできあがりです。冷やすとさらにおいしくなります。

